

Extrait du Fraternité de l'arbre de vie

<http://fraternite-arbredevie.fr/decouvrir-la-communication-non>

Découvrir la Communication Non Violente

- Actualités -



Date de mise en ligne : mercredi 12 novembre 2014

Fraternité de l'arbre de vie

Journée " Découvrir la Communication Non-Violente" (CNV)

animée par Marie-Christine Vernay

La CNV est une manière d'être en relation,

qui facilite la communication, la coopération et la résolution des différents. Elle nous donne des moyens concrets et profonds de retrouver cette manière d'être. En nous aidant à identifier nos besoins réciproques, elle nous encourage à utiliser un langage qui favorise l'élan du coeur plutôt qu'un langage qui contribue au ressentiment ou diminue l'estime de soi.

Elle part du constat

que l'enrichissement de la vie est la motivation la plus gratifiante pour nos actions, plutôt que la peur, la culpabilité, ou le reproche . Elle nous incite à chercher avant tout à assumer la responsabilité de nos choix et à améliorer la qualité de nos relations."

*La journée du 6 décembre permettra aux participants de découvrir et expérimenter les outils de ce formidable processus.

*Horaires :9h30 à 16h30

*Repas : chacun apporte un plat à partager