

## Le remerciement au fondement de la foi

La reconnaissance est d'abord en moi une émotion. Je frémis intérieurement devant mon existence. C'est fait d'étonnement, d'émerveillement, de gratitude. Je suis ici et je n'y suis pas pour grand-chose, je vis, j'existe, je vois, je sens, j'agis, je transforme le monde, je suis en relation. Comme le dit Lucien Laberthonnière, j'ai été donné à moi-même. Quelqu'un m'a donné à moi-même. Mon cœur bondit de joie en pensant à Lui. Cette sensation me saisit parfois au cours d'une lecture, lors d'un échange ou dans un film lorsque quelqu'un est enfin vu dans son identité, est enfin reconnu pour ce qu'il est. Dès qu'un humain revient, fait retour et dit « merci », cela chante en moi. Lorsque deux êtres se retrouvent, se reconnaissent. C'est comme une explosion, une émergence de tendresse et de douceur. Je suis habité de cette même bonté, de cette générosité qui reconnaît le bienfait et qui le dit.

La reconnaissance rend justice, elle est manifestation de l'accueil du réel.

Dans l'épisode évangélique (Luc 17 11-19) de la guérison de dix lépreux mais où un seul revient remercier, Jésus associe ce remerciement à la foi.

Dans tout le NT la reconnaissance, le remerciement, la gratitude, sont tout un et les termes utilisés indifféremment. Cependant les trois plus courants ont pris une coloration très religieuse. On y parle d'action de grâce et de bénédiction et d'eucharistie. En fait il ne s'agit que d'ouvrir la bouche et de reconnaître avec simplicité la multitude des bienfaits dont nous sommes comblés.

Le remerciement est une attitude devant la vie. Elle rend libre celui qui s'exprime et elle libère celui qui entend qui peut poursuivre son action. La « merci attitude » ouvre les portes du ciel.

### Petit exercice pratique

Comment je suis avec le remerciement ?

Comment j'accueille le réel ?

Comment je manifeste ma gratitude ?

A-t-elle du mal à se dire ?

Je pourrais faire quelques exercices de remerciement à voix haute, d'abord dans ma chambre, ou dans ma voiture.

Ensuite lorsque je suis avec des amis plutôt que de faire la liste de tout ce qui ne marche pas je pourrais me lancer à exprimer quelques merveilles simples de la vie ordinaire.

Et si nous avons le bonheur de faire un temps de prière, je profite de l'occasion pour dire à voix haute au moins un ou deux remerciements que je pense dans mon cœur pour Celui qui nous aime et nous comble de ses bienfaits.