

## Psychologie et vie spirituelle

### Rappel de la bascule limbique - préfrontal

Limbique	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Préfrontal
<b><i>Stressabilité</i></b>										<b><i>Sérénité</i></b>
Routine										Curiosité sensorielle
Refus										Acceptation
Dichotomie										Nuance
Certitudes										Relativité
Empirisme										Réflexion logique
Image sociale										Opinion personnelle

### Vie spirituelle et fonctionnement du cerveau

Vieil homme	Psychologie	Homme nouveau
Limbique - reptilien	Préfrontal	Vie spirituelle
Angoisse	Calme	Paix que le monde ne connaît pas
Maladie psychosomatique	Santé du corps	Transfiguration - rayonnement Nouvelle peau - nouveaux muscles
Mal dans sa peau (perdu - ténèbres)	Santé de l'âme, (psyché) Vie humaine harmonieuse	Salut, lumière
Solitude de l'être profond		Relation - Présence
Pourquoi suis-je là ? sens de l'existence		Quelqu'un veut mon existence Le monde a du sens
Que faire de ma vie ?	Sens de la terre	Je suis co créateur de moi-même et co développeur du monde
Mélancolie	Sérénité	Joie
Ressentiment (jugement, culpabilité)	Sorti du triangle victime - bourreau - sauveur	Pardon
Indifférence	Existence Être soi même Ne plus être soumis aux autres	Reconnaissance - gratitude
Désintérêt des autres	Solidarité Prise en charge des plus faibles	Bonté - Sollicitude agissante

## Les 8 critères de ma bascule dans la foi

Incroyance	Foi chrétienne
Le monde existe par hasard ou nécessité.	<p>Il y a un créateur qui est bonté infinie et il m'aime            Il est esprit, Il est Trinité. il n'est pas matière, il demeure présent à la matière. Son identité est bonté infinie.</p> <p>Jésus l'a révélé comme notre Père.            Acceptation d'être créé, voulu et aimé.            Confiance</p>
<p>Je ne sais pas ce que je fais ici. La vie n'a pas de sens.            Je suis perdu            Je suis chômeur (existential)</p>	<p>Jésus de Nazareth nous révèle le sens des choses.            Il est le fils de Dieu            Je suis appelé à devenir co-créateur de moi même et développeur du monde.            Je suis embauché dans la vigne            Le monde sera ce que nous en ferons et il sera réussi</p>
<p>Je suis seul            Je ne sais que faire avec la culpabilité</p>	<p>J'ai reçu l'Esprit Saint            Il n'y a plus d'accusation sur moi,            Je peux pardonner et je pardonne</p>
Je ne vois pas grand chose	<p>Je vois une présence maternelle à mes côtés            Accueillir Marie comme son bien propre</p>
Je me débats dans la critique, le jugement, l'accusation	Je suis reconnaissant
Mélancolie, fond de tristesse	<p>Joie            Choix relationnel en permanence</p>
Comment me situer envers l'avenir ?	Espérance
L'autre est une question	Bonté - charité