

Extrait du Fraternité de l'arbre de vie

<http://fraternite-arbredevie.fr/7-petites-sources>

7 petites sources

- Accueil - Diaporama -



Fraternité de l'arbre de vie

Liberté Paix Joie Force Chaleur Lumière

Source de liberté - les conférences spirituelles

Trouver la relation avec Jésus de Nazareth, celui dont les contemporains disaient « jamais homme n'a parlé comme lui » et « il n'a fait que le bien ». Cette parole rejoint nos coeurs comme une source, un murmure de vérité et de profondeur, instant de vie qui vient éclairer notre chemin. Nous marcherons en compagnie de témoins de la foi en cherchant ce qui les fait vivre si intensément et à nous mettre à l'école de leur élan.

Source de paix - Santé du corps, de l'âme et de l'esprit

Les exercices corporels, la respiration, la relaxation et la méditation sont devenus indispensables à une prise en compte intelligente des besoins du corps et de l'esprit. Garder souplesse, force, détente et concentration sont possibles dans une approche scientifique et spirituelle liée aux neurosciences et à la foi chrétienne.